



# Autorretratos

Autorretratos



Autorretratos

Autorretratos

# Autores

Errol Fernando Zepka P. Junior  
Felipe Freitas  
Ivete Martins Pinto  
Jeferson da Silva Oliveira  
Joice Esperança  
Juliana Silva Emmendoerffer  
Lara Freitas  
Larissa Marques  
Marina Pereira  
Mari Lúcia Silva Oleiro  
Marisa Musa Hasan Hamid  
Márcio Vieira Oliveira  
Max Marcell Oliveira da Silva  
Micaeli Nunes Soares  
Narjara Mendes Garcia  
Paulo Cesar Ramos Pinho  
Sandra Helena Santos Azevedo  
Simone Machado Firme  
Valmir Heckler  
Zélia Seibt

Esse material é resultado da atividade desenvolvida na Formação Interna, proposta pelas pedagogas Narjara Garcia e Joice Esperança, que trabalharam com o poema Auto-retrato, de autoria de Pablo Neruda.

Núcleo de Material  
Educativo Digital - MED/SEaD

Responsável:  
Zélia Seibt  
Diagramação e Ilustrações:  
Lara Freitas



## Auto-retrato

De minha parte, sou ou creio ser de nariz grande, de olhos pequenos, com  
poucos cabelos na cabeça,  
de abdômen volumoso, de pernas compridas, de pés grandes, amarelo de pele,  
generoso nos amores, impossível com cálculos, confuso com as palavras, terno  
com as mãos,  
lento ao andar, de coração inoxidável, adorador das estrelas, marés,  
terremotos,  
admirador de besouros, caminhante das areias, ignorante das instituições,  
chileno perpétuo, amigo dos meus amigos, mudo com inimigos,  
intrometido entre os pássaros, mal-educado em casa, tímido nos salões,  
audaz na solidão, arrependido sem objeto, horrendo administrador, navegante  
de boca,  
curandeiro da tinta, discreto entre animais, afortunado nas nuvens densas,  
pesquisador de mercados, obscuro nas bibliotecas, melancólico nas  
cordilheiras,  
incansável nas florestas, lentíssimo nas respostas, ocorrente anos depois,  
vulgar durante todo o ano, resplandecente com meu caderno, de apetite  
monumental,  
tigre para dormir, sossegado na alegria, inspetor do céu noturno,  
trabalhador invisível, desordenado, persistente, valente por necessidade,  
covarde sem pecado, sonolento por vocação, amável com mulheres,  
ativo por padecimento, poeta por maldição e tonto dos tontos.

Pablo Neruda

## Meu autorretrato

Calmos desde o nascimento.

Preocupado com as dificuldades dos menos favorecidos.

Planejador ou pelo menos tento ser.

Corro riscos e assumo as consequências.

Aventureiro.

Cuido da saúde, alimentos e exercícios.

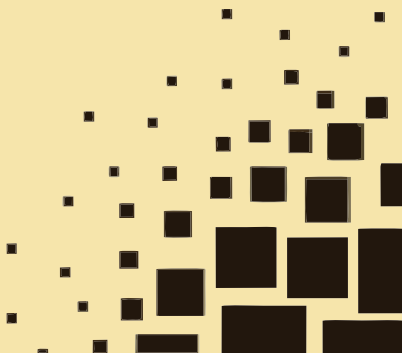
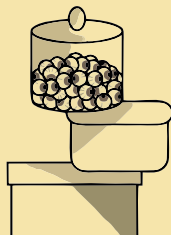
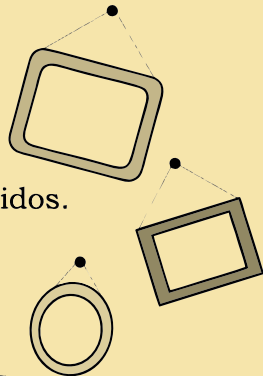
Aprecio boa música, bons filmes, mais do que livros.

Penso mais do que falo.

Vivo um dia de cada vez.

Acredito no lado bom das pessoas e na mudança da humanidade.

Escrevo pouco.





**Contente comigo mesmo, feliz por natureza, de  
pensamentos**

**grandes e de difíceis soluções.**

**Amigo dos animais e das plantas, apaixonado  
pela natureza.**

**Fechado até que o outro se mostre feliz pelos  
amigos.**

**Sortudo no amor.**

**Apaixonado por tecnologia.**

**Adoro sair, viajar, acampar.**

**Correto, honesto, cumpridor das normas e  
regras.**

**Descontente com o outro, quando o outro é  
leviano ou não age correto.**





Tenho cabelos longos, um corpo pequeno e, no meu interior, uma mente muito agitada.

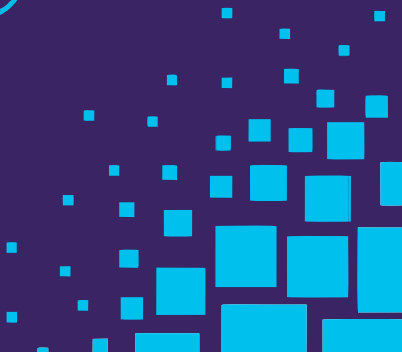
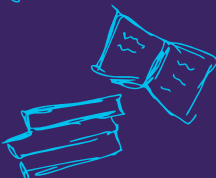
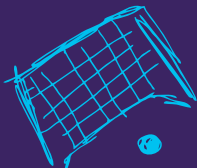
Amante dos livros, dos jogos e do café.

Há dias em que sou fala, coração, risos e sentimentos, mas, em outros, sou apenas silêncio.

Difícil falar sobre si, dizer quem se é, quando, na maioria das vezes, nem sabemos se temos certeza disso...

Gosto de estar próxima dos amigos, de apoiar quando necessário. Mas não gosto de críticas, nem de julgamentos, mas as aceito quando vindos de um bom coração.

Colorada por amor, ansiosa pelos fatos da vida e persistente, muitas vezes no erro, por opção.







## AUTO-RETRATO

DE MINHA PARTE,  
SOU FOFINHA E SIMPÁTICA (MAS NEM SEMPRE)  
(E NEM COM TODO MUNDO)

MUITO TRANSPARENTE E DIRETA, TENHO DIFICULDADE PARA LIDAR COM FALSIDADE E ACABO DEIXANDO TRANSPARECER MEUS SENTIMENTOS.  
PÉSSIMA EM USAR BELAS PALAVRAS, MAS BOA EM ESCUTAR E AGREGAR, E PODEM TER CERTEZA QUE MEU DISCURSO VAI SER SEMPRE COERENTE  
COM MINHA PRÁTICA.

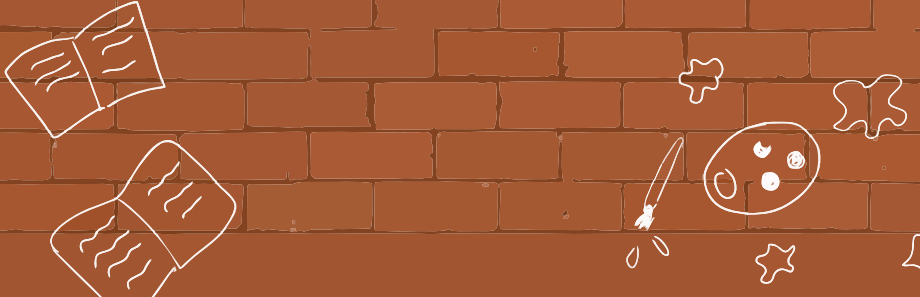
SE PRECISA TRABALHAR, É COMIGO MESMO, VOU SEM MEDO E SEM RECLAMAR.  
ATÉ GOSTO!

ADORO ESTAR COM AS PESSOAS DE QUEM GOSTO, MAS TAMBÉM GOSTO DE MOMENTOS A SÓS, ACHO RECONFORTANTE E INSPIRADOR.  
DEFENSORA DOS “FRASCOS E COMPRIMIDOS”, ACABO COMPRANDO BRIGAS QUE NÃO SÃO MINHAS.

ADORO A NATUREZA, MAS MINHA ESSÊNCIA É URBANA, NÃO RADICALIZO NESTE ASPECTO E NEM EM OUTRAS QUESTÕES, POIS ACREDITO  
QUE O RADICALISMO É BURRO.

GOSTO DE OBSERVAR AS PESSOAS, MAS PARA CONHECÊ-LAS  
E NÃO SUA APARÊNCIA.  
ACHO QUE SOU ASSIM...  
SERÁ?!?!





É extremamente difícil me descrever, afinal sou um ser em construção,  
mas vou tentar “falar” um pouco sobre a minha pessoa.  
Como a maioria dos historiadores, gosto bastante de falar  
(e, se for sobre história, artes, séries ou música, tenho assunto até amanhã).

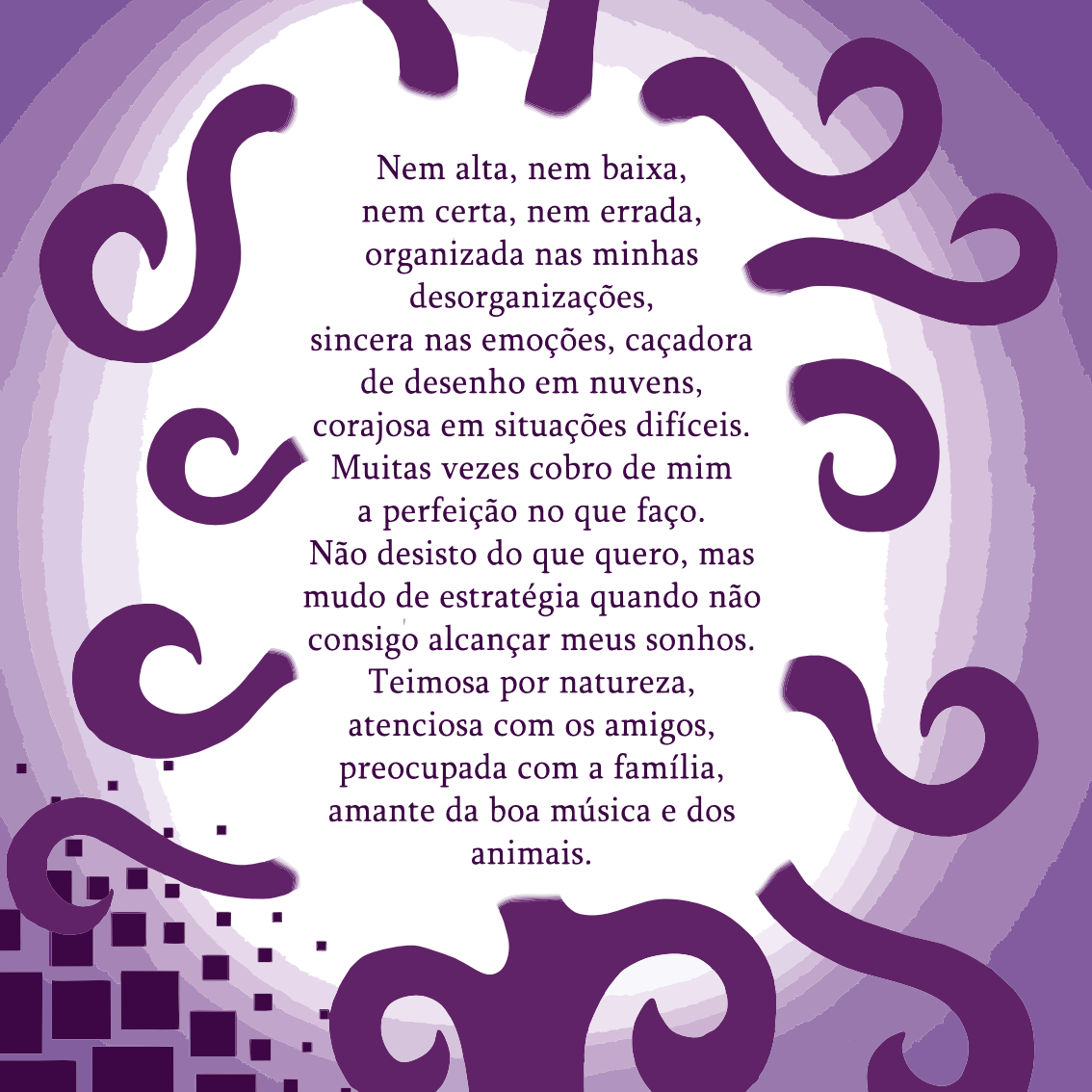
AMO café, amo o verão e sou #team capitão América.

Assim como a Joice, adoro poesia.

Amo rir e vivo fazendo piadas – às vezes sem graça – para ver meus amigos darem risada.

*Quem sou eu?*





Nem alta, nem baixa,  
nem certa, nem errada,  
organizada nas minhas  
desorganizações,  
sincera nas emoções, caçadora  
de desenho em nuvens,  
corajosa em situações difíceis.  
Muitas vezes cobro de mim  
a perfeição no que faço.  
Não desisto do que quero, mas  
mudo de estratégia quando não  
consigo alcançar meus sonhos.  
Teimosa por natureza,  
atenciosa com os amigos,  
preocupada com a família,  
amante da boa música e dos  
animais.

- Eu sou de tudo um pouco...
- muito determinado, quando quero ser!
  - acredito nas pessoas!
  - tenho fé no BEM, sou do BEM e procuro sempre ficar perto das pessoas do BEM!
  - minha frase preferida é "tudo tem seu tempo".
  - sou muito falante, falo pelos cotovelos e muito alto!
  - me preocupo com as pessoas
  - me preocupo com o que as pessoas pensam de mim.
  - às vezes, sou alegria, às vezes, nem tanto...
  - acredito que sou uma boa pessoa!
  - acho que é isso, então, quem sou eu?



Eu não sou, eu estou...  
Momentaneamente, estou repleta de sonhos, metas,  
preocupações...

Vivo o momento, mas em constante anseio pelo  
futuro.

Desejo sempre relações mais harmoniosas,  
conversas coletivas, aulas compartilhadas,  
experiências desafiadoras e amizades empáticas.  
Estou reflexiva, pensante, ouvinte e pouco falante.

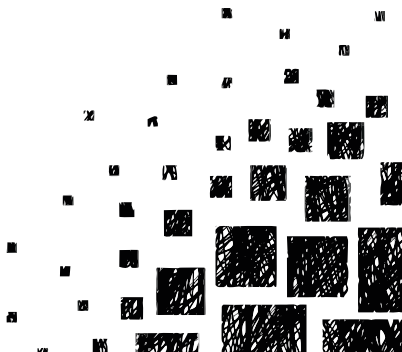
Só falo o que entendo que possa acrescentar na  
experiência do outro.

Estou ensinante e aprendente todo o tempo.

Quero ser mais, estar mais, conviver mais...

Mas estou...

Não sei quem sou, talvez não queira saber  
Obrigada a me rotular PARA NÃO SER INVISÍVEL  
Com uma ETERNA INQUIETAÇÃO  
Vivendo em um universo próprio  
GOSTANDO de TUDO, ou de NADA  
Sempre em mutação, CADA SEGUNDO diferente  
Em uma BUSCA CONSTANTE pelo seu melhor "eu"  
TENTANDO APROVEITAR CADA SEGUNDO de SUA VIDA  
Com um PERFECCIONISMO ENTRIGANTE  
NA sombra de SEUS EXAGEROS CONSTANTES  
E seu drama INERENTE  
Querendo CONQUISTAR, com medo de DESAPONTAR  
Seus SENTIMENTOS sempre INTENSOS e EXTREMOS  
FALANTE ou em SILÊNCIO, um milhão de PENSAMENTOS  
Só querendo SER FELIZ, TODOS A SUA VOLTA TAMBÉM  
LUTANDO pela PAZ INTERIOR e pela IGUALDADE exterior  
GRATA por tudo em SUA VIDA  
Com a consciência de que tudo acontece como TEM que SER  
Sendo guiada pela Fé no destino  
NUNCA SATISFEITA, conseguindo só definir PARA SEMPRE  
MESMO NÃO SABENDO quem sou, talvez não querendo SABER.





Eu,

QUASE CEGO POR NATUREZA, ESCABELADO, BARBA POR FAZER, ALTO PARA ALGUNS E BAIXO PARA OUTROS, TENTANDO SER MAGRO, MAS COMENDO COMO UM LEÃO, GOSTO DE ESPORTES, MAS SEM TALENTO, GOSTO DE GAMES, MAS NÃO JOGO, NÃO GOSTO DE ESCREVER, MAS ESCREVO, FALO DEMAIS E, QUANDO NÃO DEVO, ME INTROMETO, MAS, NO MOMENTO CERTO, TENHO ÓTIMA MEMÓRIA, MAS NÃO CONSIGO LEMBRAR DE TUDO, SOU PAI E ACHO QUE É MINHA MELHOR QUALIDADE, SOU FELIZ AQUI ONDE ESTOU, SOU AMIGO DOS MEUS AMIGOS E OBSERVO MEUS INIMIGOS, NÃO TENHO AMBIÇÃO FINANCEIRA, MAS QUERO GANHAR O SUFICIENTE, NÃO QUERO CARGOS NEM TROFÉUS, SÓ QUERO MEU LUGAR.

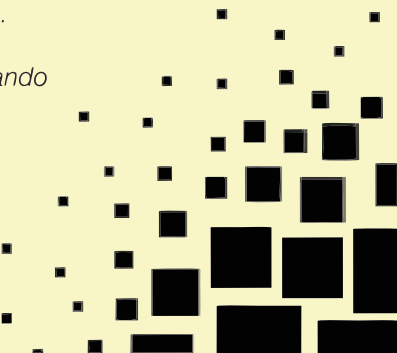
AGRADEÇO TUDO QUE TENHO E QUE NÃO TENHO, AGRADEÇO AS DOENÇAS QUE TIVE, POIS PUDE SUPERAR, AGRADEÇO A VIDA POR ME PERMITIR VIVER.

E, POR FIM, AGRADEÇO A TODOS POR PODER AMAR.





## Sou:

- Pensador: gosto de brincar com ideias.
  - Envolvido: sempre estou em muitos projetos ao mesmo tempo cronológico.
  - Silêncio: adoro o silêncio para poder escutar o que os outros estão falando e assim aprendo.
  - Inquieto: registro que são as perguntas que me movem. Mas, quem faz as perguntas?
  - REDE: gosto de estar em rede com outros colegas, criando coisas diferentes.
  - Paixão: ser pai, namorado e professor me constitui, me realiza...  
Sou paixão, pensador inquieto, envolvido em silêncio, me constituindo em REDE.
- 



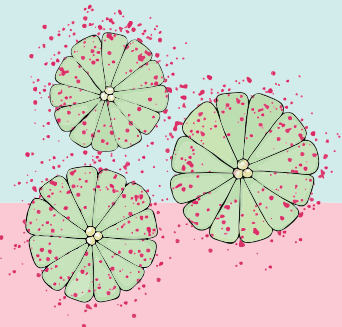
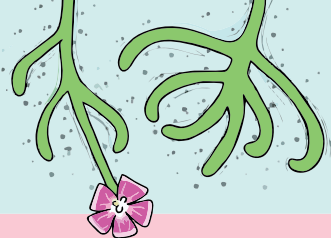
## *Auto-retrato*

*Tento ser uma pessoa boa, mas às vezes a paciência não me acompanha.*

*Muito falante, mas muitas vezes cansada.*

*Procuro sempre dar o meu melhor, mas nem tudo o que é melhor para mim é para o outro.*

*Muito sensível e chorona.*



*Nada criativa...*

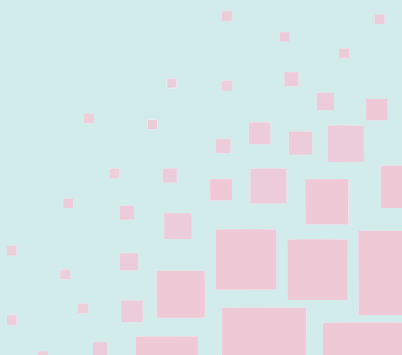
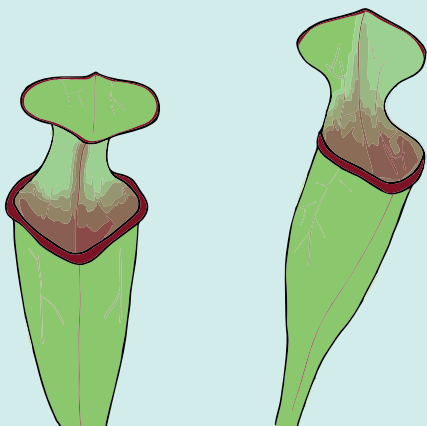
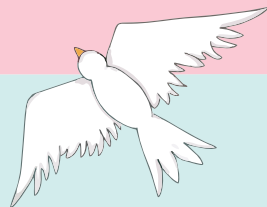
*Ansiosa e tímida na mesma medida.*

*Discreta, medrosa e muito teimosa.*

*Não sei disfarçar emoções e sentimentos.*

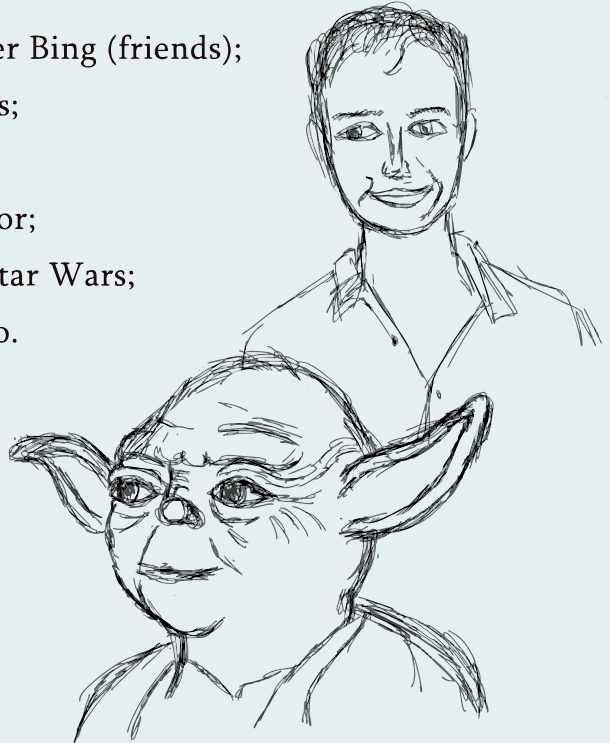
*Gosto da simplicidade das pessoas e dos lugares.*

*Apaixonada pela natureza e pelos animais.*



## Autorretrato

- um amante dos números, indicadores e gráficos;
- uma pessoa que tem medo das dinâmicas da formação interna;
- um projeto de Chandler Bing (friends);
- um devorador de livros;
- um fiel amigo;
- um aspirante a professor;
- um fã aficcionado de Star Wars;
- um recente apaixonado.



O "meu" auto retrato

A redundância, assim sou!

Sorridente com as alegrias, triste com as tristezas, a redundância.

Inquieto no trabalho, na cadeira do computador, inquieto com as  
dores alheias. Devagar no caminhar, devagar no acordar.

Bom com as palavras ditas, não tão bom com as escritas, péssimo  
com os cálculos.

Aberto a novas ideias e, às vezes, fechado para o novo. O exagero.  
Fechado para os novos sabores e aberto para as novas colheitas. A  
incoerência.

Assim me sinto e me reconheço, redundante e  
muitas vezes incoerente, diferente.

Adorador das cores das flores, usuário do monocromático. Sensível  
aos aromas das flores, dos temperos, da chuva na terra.

Solitário, independente, às vezes, nem sempre. Adorador do  
convívio humano, dependente do sorriso amigo. Adorador do sol e  
da vida.

Sonhador, idealizador, prático e viável.

Caminhante da minha história em transformação.

Redundante e incoerente - nem menos, nem mais, apenas eu!



A caneta falha na hora da descrição, nenhum pouco discreta, penso ser a minha mão. Sou carente de FEIJÃO!

Meu cabelo não tem identidade, cada dia está de um jeito, mas a liberdade que ele tem não é nenhum defeito.

Aqui na SEAd, venho vendo muitas coisas, umas boas, outras nem tanto, mas aos poucos e sem receio vejo o copo "meio cheio".

Meio cheio de alegria

Meio cheio de respeito

Meio cheio de profissionalismo

Meio cheio de coleguismo

Porque meio cheio é estar a caminho.

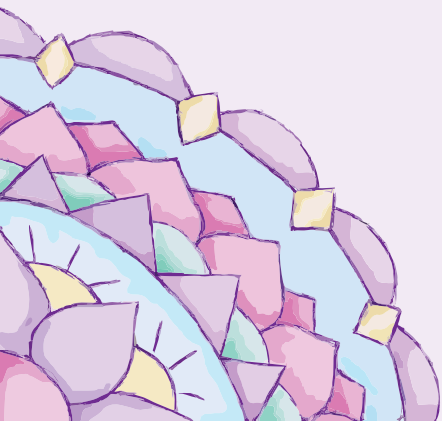
De minha parte tenho abertura para mudar a mim o que pode ser mudado e contribuir com o que posso para um mundo

MELHORADO.





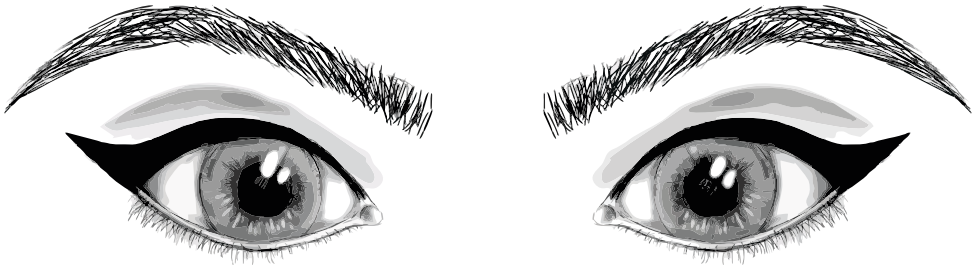
Sou tímida, voz lenta, coração grandioso,  
gosto de boas conversas, uma leal amiga.  
Adoro leituras...





*De minha parte*

*Penso ser menos alta do que gostaria de ser,  
de pés pequenos...  
abençoada nos amores, razoável com cálculos,  
amante das palavras;  
hábil com as mãos, apressada no andar,  
agunzeira em casa, contida na multidão;  
incansável na jornada, firme nas decisões,  
temente de Deus, pecadora sem excessos,  
trabalhadora eficaz,  
amiga dos amigos, eterna sonhadora.*



### *Autorretrato*

*Sou de estatura mediana, de cabelos negros, pele clara e com olhos castanhos escuros.*

*Minha idade, neste momento, é só para responder a quem perguntar, porque sempre fui feliz e nunca me importei com os anos passando, ao contrário, feliz por vivê-los.*

*Sou falante muito mais que escritora, adoro desafios e resolver os imprevistos que a vida nos oferece.*

*Procuo sempre começar o dia sorrindo e fazer deste dia também o melhor para o meu próximo.*

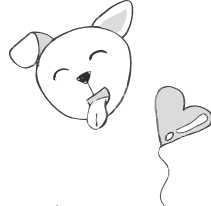
*Me sinto pequena quando me magoam, por não falar e nem responder o que me magoa naquele momento, pois, diferente do que sou, prefiro o silêncio, e que este grite na consciência do outro.*

*De tudo que vivo e continuo vivendo, deixo claro: sou muito "feliz".*





## Auto-retrato



De minha parte, sou ou creio ser...

De cabelos escuros e pele clara

Rebelde e inconformada com injustiças de toda ordem...

Generosa com abraços, amante de cachorros, entusiasta da reciprocidade, que nem sempre se estabelece nas relações que estabeleço.

Desorganizada com o tempo, que sempre parece correr contra mim, desafiar minha afeição pelo ócio, pela leitura deleite, os passeios de bicicleta e tantas outras formas de viver que, neste mundo regido por princípios utilitários, não servem de nada.

Pesquisadora com crianças, plantas e com a vida de professora que levo desde os 23 anos.

Caótica com pensamentos e invenções que teimam em me atormentar nas

madrugadas, provocando-me insônia...

Um tanto covarde diante de mudanças, que sempre me provocam desconforto.

Inconformada com partidas, alegre por teimosia e, às vezes, ingênua até diante de obviedades.





# Auto-retratos

Auto-retratos

